

## Arthrose

**Arthrose** ist Gelenkverschleiß. Dass die Gelenke unseres Skeletts mit den Jahren verschleifen, ist völlig natürlich.

Gelenke sind die beweglichen Teile unseres Skeletts. Wenn ein Gelenk Schaden nimmt, führt das zu **Schmerzen** und **eingeschränkter Beweglichkeit**.

Nachfolgende Faktoren können den Verschleiß zusätzlich beschleunigen:

- Ernährungsfehler
- Krankheiten
- Übergewicht
- Überlastungen
- Unfälle
- Gelenkfehlstellungen

Dennoch ist Arthrose kein unausweichliches Schicksal: Gezielte **Vorsorge** und **moderne Therapien** erlauben heute auch im Alter eine schmerzarme Gelenkbeweglichkeit.

Durch ernährungsmedizinische Maßnahmen kann man eine Arthrose vorbeugen bzw. ihr Fortschreiten verzögern.

Beschwerden bei Verschleißerkrankungen der Gelenke können neben klassischen orthopädischen Verfahren häufig mit Bewegungstherapie und alternativen Therapieverfahren wie Akupunktur sowie Gelenkinfiltrationen von knorpelstabilisierenden Präparaten gelindert werden.

Darüber hinaus setzen wir modernste Therapien ein, um entweder entzündungshemmend oder knorpelregenerierend zu therapieren.

Moderne Therapieverfahren können die ernährungsmedizinischen Maßnahmen erfolgreich unterstützen.

Gerne beraten wir Sie, welche präventiven oder therapeutischen Verfahren für Sie geeignet sind.